

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Высшая школа психологии»**

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Педагогический совет  
АНО ДПО «ВШП»

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ \_\_\_\_ 2025 г.



**«УТВЕРЖДЕНО»**  
Ректор  
АНО ДПО «ВШП»

\_\_\_\_\_/Савченко Т.Н.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
автономной некоммерческой организацией  
дополнительного профессионального образования  
«Высшая школа психологии»**

Москва, 2025

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Высшая школа психологии» (далее по тексту – АНО ДПО «ВШП»), Образовательная организация, Организация) и устанавливает режим образовательной деятельности обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», законодательными и нормативно-правовыми актами г. Москвы, а также Уставом АНО ДПО «ВШП», иными локальными нормативными актами Организации.

1.3. Для целей настоящего Положения используются следующие определения:

- дополнительная профессиональная программа (ДПП) – образовательная программа дополнительного профессионального образования, программа повышения квалификации (ДПП ПК) или программа профессиональной переподготовки (ДПП ПП);
- образовательный процесс – процесс реализации образовательной программы, ее частей или программ отдельных учебных курсов, предметов и дисциплин (модулей), осуществляемый организацией, осуществляющей образовательную деятельность;
- обучающийся, или слушатель – физическое лицо, осваивающее ДПП. Далее по тексту и обучающийся, и слушатель именуется общим понятием «Обучающийся»;
- режим обучения – учебная нагрузка, установленная для обучающихся по дополнительным профессиональным программам (далее – ДПП) в течение одной недели, и включающая все виды аудиторной и внеаудиторной нагрузки.

1.4. АНО ДПО «ВШП» осуществляет образовательный процесс по дополнительным профессиональным программам (ДПП) – программам повышения квалификации (ДПП ПК), программам профессиональной переподготовки (ДПП ПП) на основании лицензии на ведение образовательной деятельности.

1.5. Обучение в АНО ДПО «ВШП» может проводиться в очной, очно-заочной или заочной формах обучения, полностью или частично с применением электронного обучения (ЭО), дистанционных образовательных технологий (ДОТ). При этом обучение осуществляется по учебному плану, определенному образовательной программой, или по индивидуальному плану (ИУП), индивидуальному календарному учебному плану-графику (ИКУПГ) (при наличии).

1.6. Продолжительность (срок) обучения определяется установленными образовательной программой объемом (трудоемкостью обучения), учебным планом и режимом обучения. При этом минимально допустимый объем ДПП повышения квалификации не может быть менее 16 часов, а ДПП профессиональной переподготовки – менее 250 часов.

1.7. Началом учебного года является 1 января. Образовательный процесс может осуществляться в течение всего календарного года.

1.8. Учебные каникулы в течение периода обучения не предусматриваются.

## 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Дата начала обучения по образовательной программе определяется распорядительным актом, издаваемым ректором АНО ДПО «ВШП» (далее – Ректор) или лицом, уполномоченным им на основании приказа и доверенности (далее – Уполномоченное лицо), с учетом комплектования группы. АНО ДПО «ВШП» вправе переносить сроки начала обучения в целях рационального формирования групп/потоков обучающихся, но не более чем на 30 календарных дней с даты издания приказа о зачислении обучающегося.

2.2. При реализации образовательных программ в АНО ДПО «ВШП» могут предусматриваться аудиторские и внеаудиторские, в т.ч. самостоятельные занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

2.3. При реализации образовательных программ в АНО ДПО «ВШП» могут применяться электронное обучение (ЭО) и (или) дистанционные образовательные технологии (ДОТ), в т.ч. с использованием платформы GetCourse (программа для ЭВМ «Геткурс 2.0», расположена в сети Интернет по адресу <https://getcourse.ru>; далее – «образовательная платформа») и (или) иных телекоммуникационных средств связи. Реализация образовательной программы полностью или частично с использованием ЭО и (или) ДОТ возможна в следующих форматах:

- асинхронный формат, когда обучающийся осваивает предусмотренный образовательной программой учебный материал, размещенный на образовательной платформе в любое удобное для него время («офлайн»);
- синхронный формат, который предполагает проведение учебных мероприятий в учебной аудитории и (или) дистанционно в режиме реального времени («онлайн») посредством использования средств образовательной платформы или иных телекоммуникационных средств связи.

2.4. Стажировка, предусмотренная учебным планом ДПП, осуществляются в пределах рабочего времени обучающегося.

2.5. Для всех видов занятий академический час установлен в 45 минут.

2.6. В АНО ДПО «ВШП» режим нагрузки обучающихся составляет не более 40 ак.ч. учебной нагрузки в неделю, с учетом всех видов учебных занятий. Для лиц, не достигших 18-летнего возраста, максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе не должна превышать 34 часов в неделю, при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.7. Длительность учебного дня устанавливается не более 8 ак.ч., с перерывами 15 минут каждый час и в дневное время – перерывом на обед 48 минут. Время предоставления перерывов и их продолжительность может корректироваться с учетом расписания учебных занятий. Допускается проведение сдвоенных занятий длительностью 2 ак.ч. без перерыва.

2.8. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 22.00 часов, при этом для обучающихся до 16 лет окончание занятий не позднее 20.00, для обучающихся в возрасте 16–18 лет окончание занятий не позднее 21.00 часов.

2.9. Дни, время, количество и последовательность аудиторных занятий, занятий в синхронном режиме устанавливаются согласно расписанию занятий, составленному для каждой из групп/потоков обучающихся, при осуществлении обучения в очной или очно-заочной форме, частично с применением ЭО и (или) ДОТ. Расписание аудиторных занятий

составляется ответственным педагогическим работником и утверждается Ректором или Уполномоченным лицом.

2.10. Расписание занятий в АНО ДПО «ВШП» составляется на основании особенностей и специфики каждой образовательной программы и возможностей Образовательной организации, в соответствии с учебным планом, с учетом установленных образовательной программой формы и режима обучения, а также максимальной учебной нагрузки обучающихся и законодательно установленного режима труда и отдыха педагогических работников. При этом расписание занятий должно учитывать дневную и недельную умственную работоспособность обучающихся и шкалу трудности учебных предметов (модулей, разделов, тем). Образовательная недельная нагрузка в расписании должна равномерно распределяться на учебную неделю.

2.11. При реализации образовательных программ с использованием ЭО и ДОТ для лиц, не достигших 18-летнего возраста, в учебном плане которых предусмотрены онлайн-занятия в синхронной форме с педагогическим работником, обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов, при этом продолжительность занятия не должна превышать 40 минут. При этом режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности, в середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.12. Занятия, проводимые в форме синхронного взаимодействия, могут проводиться согласно утвержденному расписанию в течение рабочей недели (понедельник-пятница) (для программ, реализуемых по рабочим дням, в т.ч. для программ, реализуемых в вечернее время после 18.00) или по выходным дням (суббота, воскресенье) (для программ, реализуемых по выходным дням), за исключением нерабочих праздничных дней.

Нерабочими праздничными днями в соответствии со статьей 112 ТК РФ являются:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник весны и труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня День России;
- 4 ноября – День народного единства.

При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней, выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день.

2.13. Расписание занятий составляется на весь период обучения по образовательной программе и размещается на официальном сайте АНО ДПО «ВШП».

2.14. Об изменении расписания занятий преподаватель, осуществляющий обучение по программе или педагогический работник, назначенный приказом Ректора или Уполномоченного лица лицом, ответственным за реализацию обучения по образовательной программе, своевременно (не позднее, чем за 1 сутки до даты изменения) информирует обучающихся по любым доступным каналам связи, в т.ч. на официальном сайте и по электронной почте обучающегося, указанной в его заявлении о зачислении на обучение.

2.15. Для образовательных программ, реализуемых в заочной форме, исключительно с применением ЭО и ДОТ, в учебном плане которых не предусмотрены контактные онлайн-занятия в синхронной форме с педагогическим работником, расписание занятий не составляется.

2.16. Обучающиеся по образовательным программам, реализуемым в заочной форме, исключительно с применением ЭО и ДОТ, в учебном плане которых не предусмотрены контактные онлайн-занятия в синхронной форме с педагогическим работником, самостоятельно определяют индивидуальное время и режим обучения. Режим доступа к образовательной платформе для обучающихся осуществляется круглосуточно, с понедельника по воскресенье.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение согласовывается с Педагогическим советом АНО ДПО «ВШП», утверждается Ректором и подлежит размещению на официальном сайте АНО ДПО «ВШП».

3.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с изменениями федерального и (или) местного законодательства, и (или) совершенствованием образовательного процесса в АНО ДПО «ВШП».

3.3. Срок действия настоящего Положения устанавливается до замены его новой версией.

3.4. Все изменения и дополнения в настоящее Положение подлежат согласованию с Педагогическим советом и утверждению Ректором. Обновленная версия Положения подлежит размещению на официальном сайте АНО ДПО «ВШП» в 10-дневный срок после утверждения.

3.5. Вопросы, не нашедшие своего отражения в настоящем Положении, регламентируются другими локальными нормативными актами АНО ДПО «ВШП» и решаются индивидуально в каждом конкретном случае.