Нагибина Елена Сергеевна

Запросы, с которыми я работаю

Провожу индивидуальные и семейные психологические консультации по запросам:

¬ понимание себя и своих желаний, гармония, самоценность;
¬ детско-родительские отношения;
¬ сепарация от родителей;
¬ кризисы: личностные, возрастные, профессиональные, семейные;
¬ неуверенность в себе;
¬ трудности в отношениях с близкими / друзьями / коллегами;
¬ понимание и проживание чувств и эмоций;
¬ "день сурка" и замкнутый круг проблем, кажется, что выхода нет.
¬ психологическое сопровождение горя и утраты;
¬ зависимостей;

Консультирую взрослых и подростков и детей от 7 лет.

Работаю в интегративном и системном подходе с применением бережных и эффективных техник.

На моих консультациях присутствует атмосфера доверия и принятия. Основными принципами моей работы являются: конфиденциальность, искренность, честность и результат для Клиента.

О себе:
Высокий уровень эмпатии, уважительное отношение к людям, исключительные навыки межличностного общения, гибкость, креативность, доброжелательность, высокий уровень мотивации, ответственность, отзывчивость, альтруистичность, гуманность, интеллигентность.

Профессиональные и личностные качества

Опыт работы в службе поддержки клиентов в международной компании – 12 лет
Успешный опыт работы в мультинациональной команде
Опыт работы в волонтерских проектах

Образование

АНО ДПО “Высшая школа психологии”, г.Москва (2022)
Кризисная психология (100 часов)

Национальный исследовательский институт дополнительного образования и профессионального обучения, г.Москва (2021 – 2022)

Квалификация: Практический психолог (1490 часов)

Национальный исследовательский институт дополнительного образования и профессионального обучения, г.Москва (2021)
Квалификация: Семейный психолог (340 часов)

Национальная академия дополнительного профессионального образования, г.Москва (2021)
Квалификация: Арт-терапевт (336 часов)

Таганрогский государственный педагогический институт им. А.П. Чехова (1997-2002)
Квалификация: Учитель английского и немецкого языков, диплом с отличием

Повышение квалификации

Национальный исследовательский институт дополнительного образования и профессионального обучения, г.Москва (2022)
Нейролингвистическое программирование (НЛП) в индивидуальном психологическом консультировании (144 часа)

Институт современных психологических технологий ЧУ ОДПО ИСПТ, г.Москва (2022)
“Психологическая коррекция зависимого и созависимого поведения” (72 часа)

Центр психологического образования “Метафора”, г.Москва (2022)
“Психологическое сопровождение горя и утраты” (16 часов)

Национальный исследовательский институт дополнительного образования и профессионального обучения, г.Москва (2022)
Технологии системной семейной психотерапии в работе психолога с семьей (144 часа)

АНО “Стихия”, г.Москва (2022)
Метафорические ассоциативные карты как инструмент проективной психотерапии и психокоррекции (12 часов)

Академия Master Vision, г.Москва (2020)
“МАК-терапия” в психологической практике (45 часов)

Постоянно повышаю свою квалификацию, всегда в процессе обучения и получения новых профессиональных навыков.

В настоящий момент прохожу обучение по программе:

Институт современных психологических технологий ЧУ ОДПО ИСПТ, г.Москва
“Консультирование и психотерапия детей и подростков” (512 ак.часов)

Волонтерство:

Участие в проекте “Пространство мира”, специализирующемся на поддержке людей, находящихся в кризисных состояниях.

Участие в проектах благотворительного фонда помощи детям с онкологическими, гематологическими и иными тяжелыми заболеваниями “Подари жизнь”

Участие в проектах YMCA (Young Men’s Christian Association)

Уровень владения языками:
Русский - родной
Английский язык – Fluent
Немецкий язык - Mittelstufe

Работаю с полной отдачей, бережно, с заботой о Вас