

Я Елена Алексеева - психолог, консультант, тренер. Провожу терапевтические индивидуальные сессии и консультации очно и по интернету. Сопровождаю людей на этапах личностного кризиса и в сложных жизненных ситуациях, связанных с потерей близкого человека, отношениями в паре, с детьми и здоровьем. Помогаю людям пережить травму, найти связь с ресурсом и новый, гармоничный способ взаимодействия с миром.

Образование:

Институт специальной педагогики и психологии им. Р.Валленберга, г. Санкт-Петербург, кафедра специальной психологии.

Дополнительное образование в рамках повышения квалификации:

2000 г.- Уфимский государственный педагогический университет, кафедра психологии - полный курс нейролингвистики.

2001 г. - 2004 г. - Институт групповой и семейной психологии и психотерапии, г. Москва, курс "Эриксоновская терапия и гипноз", автор М.Гинзбург.

2002-2003 гг. - НОУ Институт специальной педагогики и психологии, г.Санкт-Петербург, курс по повышению квалификации, тема "Семейная психотерапия".

2005 г. - НОУ Институт специальной педагогики и психологии, г.Санкт-Петербург - Методический курс тренерства.

2012 г. - 2014 г. - Сертификационная программа стандарта Grof Transpersonal Training (GTT).

2013 г. - 2015 г. - Сертификационная программа «Основы процессуально-ориентированного подхода» кафедры Трансперсональной психологии Института Психоанализа (г. Москва). Полный курс включающий в себя темы:

«Детские сны и хронические симптомы - основы сценариев жизни и смерти».

«Корабль отношений - мастерство балансировки».

«Полярности отношений, конфликтов и сновидений».

«Зависимости - путь достижения целостности».

«Истинное лидерство. Работа с критикой. Публичные выступления».

«Шаманский путь работы с экстремальными состояниями сознания».

2015 г. - 2017 г. - Программа повышения квалификации «Психотерапия психической травмы», Елена и Александр Николаевы.