

РЕЗЮМЕ

ОСМАЧЕК ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА

ПСИХОЛОГ- КОНСУЛЬТАНТ

О себе: 1975гр, замужем, двое детей

Образование: - Финансовая академия при правительстве РФ, 1993-1998гг (экономист)

- Высшая школа психологии, 2018г (переподготовка, психолог-консультант); спецкурс «Кризисная психология», 2020г (кризисный психолог)
- Московская ассоциация аналитической психологии, 2021г (юнгианский аналитик)

Опыт в психологии: с 2018 года частная практика, участие в социальных проектах «Практика», «Молчащий аналитик» Клиники доктора Юнга.

Работаю со взрослыми, предпочтительно с женщинами. Запросы: детско-родительские отношения, проблемы в отношениях с супругами, разводы, низкая самооценка, кризисные ситуации, в том числе кризис среднего возраста, горе, травмы...

Ориентиры в работе:

Придерживаюсь аналитического подхода в консультировании, направленного на разворот к себе, своему внутреннему миру. Как известно, многие наши зажимы, комплексы, страхи уходят корнями в глубокое детство. Сформировавшуюся в детстве модель взаимоотношений с родителями, родными мы часто переносим во взрослой жизни на наше ближайшее окружение (супругов, детей..) К сожалению, зачастую, недополучив в детстве внимания, любви, заботы от самых близких, мы не можем это дать уже нашим детям, родным в осознанном возрасте. А это, в свою очередь, приводит к недомолвкам, обидам, взаимным претензиями... И, как следствие, страхи, неуверенность в себе, разлады в отношениях, разводы, проблемы на работе...

Восстановление психологического здоровья клиента - цель моих сессий. Задача - помочь клиенту увидеть и сделать явным тот ресурс, который позволит ему вернуться в состояние внутреннего спокойствия и удовлетворённости жизнью. Именно внутренняя гармония проецируется во вне и дарит любовь нашему окружению. Именно с человеком, находящимся в гармонии со своим внутренним миром и внешним, приятно рядом работать и хочется завязывать отношения.