

Надежда Осипова.

Психолог (Международный институт практической психологии), кризисный психолог (Высшая школа психологии), прошла обучение по использованию танцевально-двигательной терапии в психологической работе (Институт практической психологии ИМАТОН в Петербурге), арт-терапевт (Институт прикладной психологии в социальной сфере), ведущая трансформационных игр и терапевтических групп, посвященных восстановлению контакта с чувствами, работе с тревожными и кризисными состояниями.

В работе придерживаюсь интегративного (комплексного) подхода, сочетая такие направления, как аналитическая и трансперсональная психология, а также транзактный анализ и логотерапия.

В качестве методов работы использую методы арт-терапии (рисунки, сказки и рассказы, мандалы, коллажи), психосинтез, медитативные техники, ДПДГ.

Особое внимание уделяю телесным практикам (танцевально-двигательным, релаксационным), а также методам работы с телесными образами и метафорами.

Основной своей задачей как психолога считаю помощь людям в кризисных состояниях с использованием творчества во всех его проявлениях и, как следствие, раскрытие уникального потенциала, который есть в каждом человеке.