

Илона Гайдай.

Психолог.

Образование и опыт работы:

– С 2019 г. глубоко изучаю современные практические подходы в работе с травмой – от нейробиологии до практик осознанной работы с телом.

Первое образование: Социальная работа, 1997г.

Проф. переподготовка 2019 – по настоящее время:

2019 – 2021:

- Мультиmodalная терапия творчеством, курс Алены Буренковой и Кита Лорринга, Международная школа арт-терапии А.Копытина;
- Работа с депрессивными состояниями, Академия Психологии и Психотерапии;
- Работа с материнским комплексом, Академия Психологии и Психотерапии;
- Интегративный подход в терапии травм развития, АНО ДПО «ВШП»;
- Применение метода ДПДГ в кризисном консультировании, Академия Психологии и Психотерапии.

В настоящее время:

- Кризисная психология, АНО ДПО «ВШП»;
- Интегративный подход в групповой психотерапии, АНО ДПО «ВШП»;
- NICABM's Treating Trauma Master Series (The National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine).