

7.1. ОБУЧЕНИЕ В ВУЗЕ

Вообще-то начинать свою карьеру в вузе поздно. Я пытаюсь сориентировать ребят на карьеру как можно раньше. Конечно, в 10—12 лет никто не мечтает стать психологом. Чаще высказывают желание приобрести профессию адвоката, военного, артиста, врача, банкира и пр. Я всегда спрашиваю ребят, что они для этого делают. Ответ обычный; «Учусь в школе». Учатся в школе все. А необходимо что-то делать для того, чтобы стать тем, кем хочешь стать. Будущим юристам предлагаю начать изучение права, медикам — научиться делать перевязки и уколы в трубку. Понятно, что никто не доверит делать уколы в вену. Вообще, самое главное — научиться учиться. К сожалению, в вуз приходят юноши и девушки, которые не умеют учиться для себя. Они обычно учатся, чтобы сдать экзамены, т. е. для преподавателей. У таких студентов будут большие трудности в продвижении по служебной лестнице. Как я писал ранее, во время учебы в институте уже следует подумать о карьере и дополнительно начинать заниматься и работать в лаборатории или на кафедре уже с 1-го курса. Не исключено, что к 3—4-му курсу будет твердо избрана специализация. К сожалению, на вопрос, каким психологом вы собираетесь стать и в каком учреждении вы хотите работать, многие не имеют четкого ответа даже во время учебы на последних курсах. Уже учась в институте, нужно попытаться побыстрее узнать, где ты будешь работать. Руководитель психологической службы одной из силовых структур, мой ученик, подбирал себе будущих сотрудников среди студентов и направлял их на различные формы учебы, в том числе и ко мне. Надо сказать, что таких руководителей, которые своих сотрудников ищут среди студентов, пока не так много. Поэтому я советую студентам-психологам походить по учреждениям, где они собираются работать, и как следует разузнать, какие требования предъявляются к психологам, и постараться хотя бы вчерне научиться им соответствовать уже во время учебы.

7.2. РАБОТА И КАРЬЕРА ПСИХОЛОГА

К сожалению или к счастью, но большинство студентов не прислушиваются к совету поточнее определить свою специализацию еще во время учебы в университете и кое-что для этого сделать. Они просто учатся в университете и основной целью для них становится получение диплома. За время учебы они фактически только узнают, где что написано, приобретают некоторый интеллигентский лоск. Основная специализация начинается после окончания вуза. Где можно работать психологу и какие формы специализации могут быть, указывалось в предыдущих главах. Основная карьера психолога осуществляется не в плане продвижения по служебной лестнице, а в плане квалификационного роста. Здесь можно провести аналогию с адвокатами, врачами, архитекторами. Психолог все время делает свое дело, но уровень его подопечных или учреждений, в которых он работает, по мере роста квалификации меняется. Одно дело, когда адвокат защищает в процессе человека, обвиняемого в совершении мелкого правонарушения, совсем другое, когда он защищает крупного финансового магната. От этого зависят его престиж, заработок и пр. Если психолог становится руководителем какой-либо психологической фирмы, то проблемы управления мешают ему самому проводить непосредственную психологическую работу. Но он должен быть хорошим психологом для того, чтобы уметь нанять к себе на работу хорошего психолога. Так вот, если вы решили быть просто практикующим психологом, не имеет значения, тренером или диагностом, то после

продолжительной специализации необходимо систематически посещать краткосрочные семинары и конференции (5—7 дней) для овладения новыми методами и для того, чтобы пообщаться с коллегами и быть ориентированным в том, что происходит в мире. Думаю, что такие семинары и конференции (съезды, симпозиумы) необходимо посещать не реже двух раз в год. На них можно не только послушать других, но и выступить самому. Я, в частности, так поступаю уже много лет.

Однажды моя ученица поехала на такой семинар. В свободное время она рассказала коллегам о своих методах работы. Сейчас многие из слушателей этого семинара приезжают на тренинга к ней.

Конечно, если вам захочется стать психологом-организатором или администратором, то вам следует изучить азы менеджмента, бухгалтерского учета и многое другое. Но я не хочу расписывать вам вашу карьеру вплоть до пенсии. Как вы уже убедились, вкусы, интересы, желания и мотивы могут постоянно меняться. Но самое главное — в каждый момент жизни необходимо четко представлять себе свою большую конечную цель, стараться, по возможности, ее достичь, но если во время этого продвижения навстречу, вдруг вы увидите более привлекательную цель, не надо бояться сойти с проторенного другими пути. Здесь лучше последовать совету В. Высоцкого:

Делай как я:

Это значит – не надо за мной,

Колея эта только моя.

Выбирайся своей колеей.

